

Catalogue
de
formation
2025-2026



— A K A N —
FORMATION

L'accompagnement commence ici

Édito de la fondatrice

CONTEXTE DU PROJET

Former, c'est soutenir ceux qui accompagnent au quotidien. C'est la conviction qui guide mon parcours depuis plus de quinze ans, aux côtés des familles, des personnes âgées et des aidants.



Je suis Michèle Mattei, fondatrice d'AKAN-Formation. Après avoir dirigé des aides à domicile et accompagné de nombreux parents et professionnels, j'ai choisi de mettre cette expérience au service de la formation.

Avec AKAN-Formation, je transmets des savoirs concrets, issus du terrain, pour renforcer les compétences de celles et ceux qui accompagnent les parents, les personnes âgées et les aidants.

Bienvenue !

L'accompagnement commence ici

Nos valeurs sont simples et essentielles : solidarité, transmission, autonomie, humanité. Elles sont au cœur de chaque formation, parce que professionnaliser les métiers du lien, c'est aussi leur redonner toute leur valeur.

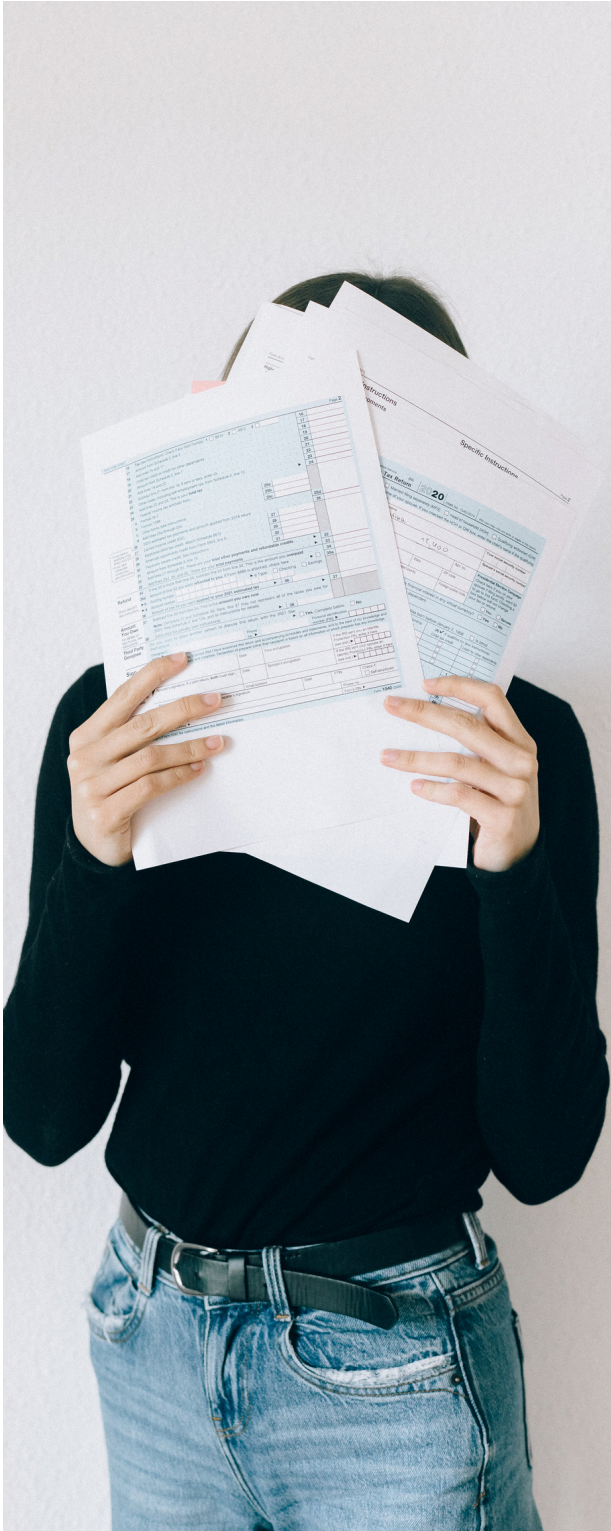
Sommaire

A PROPOS	-----	05
PRÉSENTATION	-----	06
DOMAINE DE FORMATION	-----	07
• PARENTALITÉ		
• MAINTIEN À DOMICILE		
INDEX DES FORMATIONS	-----	08
FICHES DÉTAILLÉES DES FORMATIONS	-----	09
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & SUIVI INFOS	-----	22
INFOS PRATIQUES & FAQ	-----	23
ANNEXES & CONTACTS	-----	24
REJOIGNEZ-NOUS	-----	25



A Propos

QUI SOMMES-NOUS ?



AKAN FORMATION est né d'une conviction simple : les métiers du lien – auprès des familles, des aidants et des personnes âgées – méritent des formations humaines, pratiques et reconnues.

Le nom AKAN signifie « celui qui ouvre la voie ». Ce choix n'est pas un hasard : il incarne notre mission de guider, transmettre et donner des repères aux professionnels de l'accompagnement.

Notre projet est né sur le terrain, au plus près des réalités vécues par les parents, les aidants et les intervenants à domicile. Cette expérience de terrain, nous la transformons aujourd'hui en formations accessibles, concrètes et innovantes.

Ancrés localement mais tournés vers une reconnaissance nationale, nous développons un réseau d'experts et de partenaires engagés. Ensemble, nous faisons rayonner des formations qui allient savoir, expérience et humanité.

AKAN FORMATION
C'est l'assurance de formations
concrètes, vivantes et profondément
humaines.

Présentation d'AKAN FORMATION

AKAN FORMATION est un organisme de formation professionnelle dédié aux métiers du lien.

Notre mission : former, professionnaliser et soutenir les acteurs qui accompagnent les parents, les aidants et les personnes âgées.

Notre mission



Nos deux domaines d'expertise

- Parentalité

Nous proposons des formations pour accompagner les familles dans toutes les étapes de la vie parentale : portage physiologique, deuil périnatal, santé mentale, PMA, adoption. Nos modules donnent aux professionnels des repères concrets et une posture adaptée face aux situations sensibles et essentielles de la parentalité.

- Maintien à domicile

Nos formations renforcent les compétences des professionnels aux côtés des personnes âgées et en perte d'autonomie. Vieillesse cognitive, troubles du comportement, autonomie, fin de vie, posture professionnelle : autant de thématiques abordées avec des outils pratiques, issus du terrain, pour mieux accompagner au quotidien.

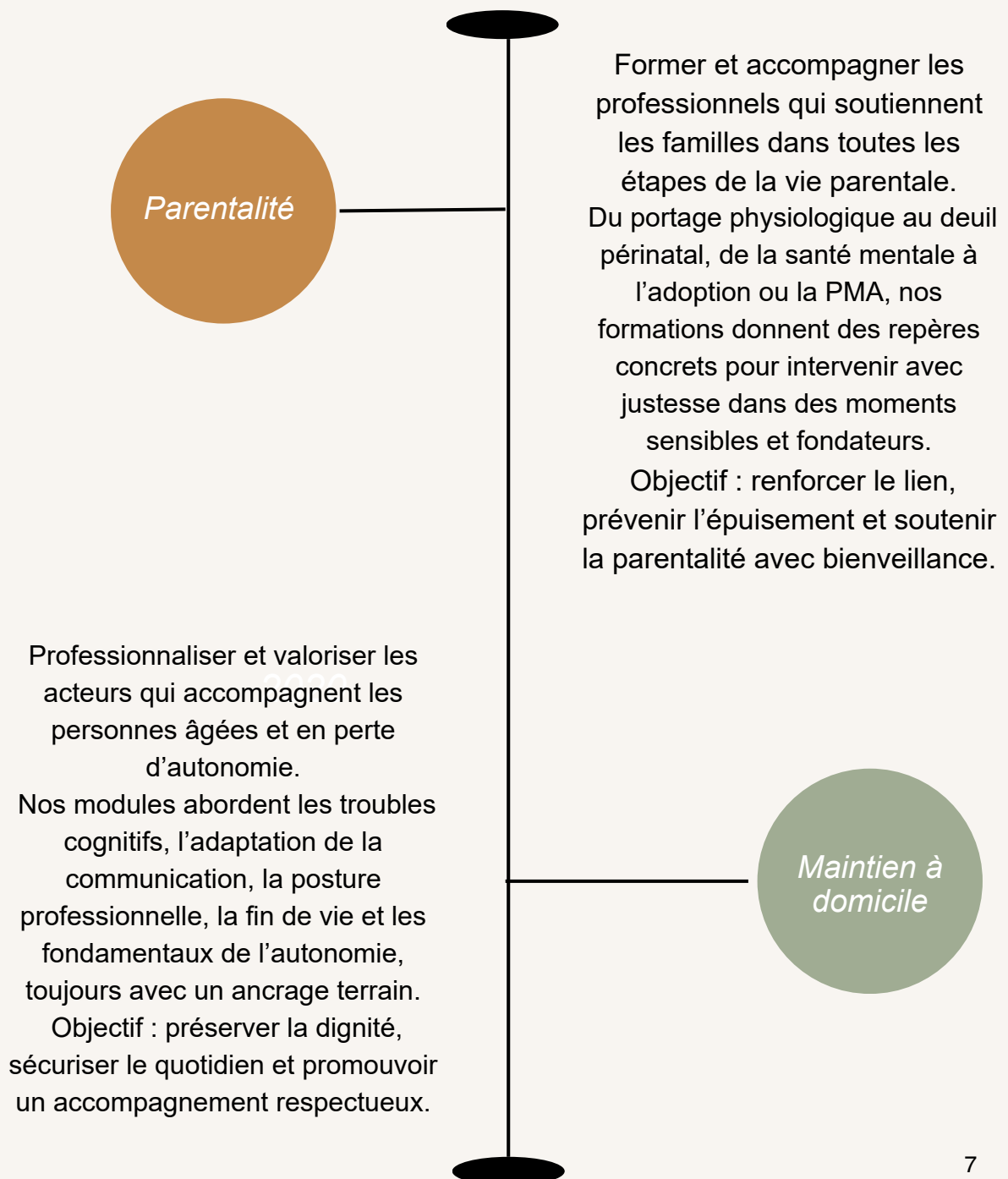
- Des méthodes pédagogiques actives : mises en situation, études de cas, jeux de rôle, échanges de pratiques.
- Une expertise de terrain : des formateurs expérimentés et directement impliqués dans les réalités professionnelles.
- Des supports concrets : outils pratiques, poupons de portage, grilles de repères utilisables immédiatement.
- Un accompagnement durable : suivi post-formation, réseau professionnel et ressources accessibles après la formation.

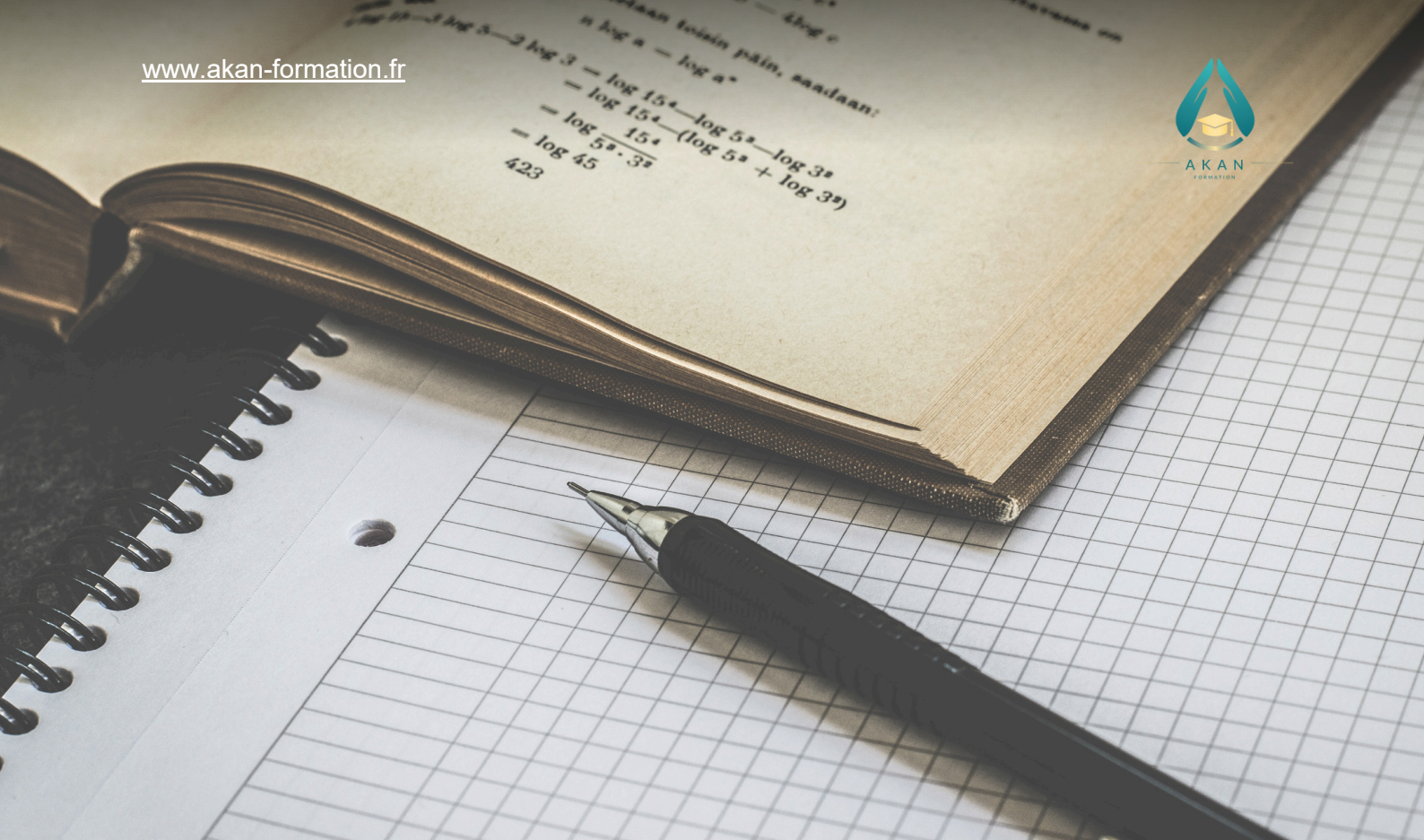
Nos spécificités



Nos domaines de formation

Chez AKAN-Formation, deux piliers guident notre mission : soutenir les familles et accompagner la dignité au domicile.





Index des formations

PARENTALITÉ

- Portage physiologique du bébé – 2, 3 ou 5 jours (présentiel ou distanciel)
- Accompagner le deuil périnatal – 2 jours (présentiel)
- IVG / IMG : comprendre et soutenir le deuil – 2 jours (présentiel)
- Santé mentale périnatale & prévention de l'épuisement parental – 2 jours présentiel ou 3 jours distanciel
- PMA & désir d'enfant – 2 jours présentiel ou 3 jours distanciel
- Adoption : accompagner les familles – 2 jours présentiel ou 3 jours distanciel

MAINTIEN À DOMICILE

- Accompagner les troubles cognitifs et adapter sa communication – 3 jours présentiel ou distanciel
- Accompagner et soutenir les aidants familiaux – 2 jours présentiel ou 3 jours distanciel
- Accompagner la fin de vie et le deuil au domicile – 3 jours présentiel
- Éthique et bientraitance au domicile – 3 jours présentiel
- Santé mentale et isolement de la personne âgée – 3 jours présentiel
- Santé et prévention de l'épuisement des professionnels à domicile – 3 jours présentiel
- Management et prévention des risques psychosociaux pour responsables de secteur – 3 jours présentiel

Transmission des techniques de portage bébé physiologique

Durée & modalités

Possibilité de modules en distanciel

Volume horaire : 14h à 35h selon le parcours choisi

Public visé

Cette formation s'adresse aux professionnels de la périnatalité, de la petite enfance, de santé en lien avec les familles, aux acteurs de l'accompagnement parental et social souhaitant intégrer le portage dans sa pratique professionnelle.

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau de portage préalable requis.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes du portage physiologique et ses bénéfices pour l'enfant et le parent.
- Découvrir et différencier les différents outils de portage.
- Appliquer les techniques de base du portage en respectant confort, sécurité et physiologie.
- Accompagner et conseiller les familles dans leur choix et leur pratique du portage.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réaliser plusieurs techniques de portage physiologique avec différents outils.
- Adapter sa communication et sa pédagogie aux besoins des familles.
- Identifier les contre-indications et sécuriser la pratique du portage.
- Transmettre des conseils clairs et fiables aux parents et aidants.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (anatomie, développement de l'enfant, physiologie).
- Démonstrations par le formateur.
- Ateliers pratiques avec poupons de portage et mise en situation réelle.
- Études de cas et échanges de pratiques professionnelles.
- Supports pédagogiques remis (fiches techniques, guide pratique).

Modalités d'évaluation

- Observation continue des gestes pendant les ateliers pratiques.
- Exercices filmés puis analysés en groupe.
- Quiz de validation des acquis en fin de formation.
- Auto-évaluation et feed-back individualisé.

Suivi post-formation

- Accès à des ressources complémentaires (supports numériques, documentation).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'accompagnement parentalité.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement individuel : 600 € à 900 € selon le format choisi
- Prise en charge OPCO / CPF : 850 € à 1200 €
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Accompagner le deuil périnatal

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Professionnels de santé (sage-femme, infirmières, psychologues, pédiatres, etc.).
- Bénévoles ou accompagnateurs dans les domaines de la périnatalité et du soutien psychologique.
- Professionnels funéraires
- Autres professionnels confrontés au deuil périnatal (travailleurs sociaux, accompagnantes périnatales, doulas ...)

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau préalable requis.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les spécificités du deuil périnatal et ses impacts psychologiques, familiaux et sociaux.
- Identifier les différentes situations (fausse couche, IMG, mort in utero, décès néonatal).
- Adopter une posture professionnelle adaptée et respectueuse.
- Développer des outils de communication bienveillante pour accompagner les parents et leur entourage.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître et comprendre les spécificités du deuil périnatal.
- Adapter son attitude professionnelle à la singularité de chaque situation.
- Pratiquer une écoute active et une communication bienveillante.
- Orienter les familles vers les ressources adaptées en fonction de leurs besoins.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (psychologie du deuil, cadre social et médical).
- Études de cas et analyses de situations réelles.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges d'expériences et co-construction de solutions.
- Remise de supports pédagogiques.

Modalités d'évaluation

- Observation des mises en situation et feedback collectif.
- Quiz de validation des acquis en fin de formation.
- Évaluation continue tout au long des activités.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité de rejoindre un réseau d'échanges entre professionnels formés.
- Suivi formateur possible pour des questions après la formation.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Financement OPCO / Employeur : 850 €
- Autofinancement personnel : 600 €
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

IVG / IMG : Soutenir le deuil

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Professionnels de santé (médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues)
- Travailleurs sociaux, conseillers conjugaux et familiaux
- Associations et bénévoles accompagnant les femmes et les couples

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau préalable requis. Sensibilité à l'accompagnement des familles en situation de vulnérabilité recommandée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les spécificités émotionnelles et sociales liées à l'IVG et à l'IMG.
- Identifier les impacts psychologiques pour la femme, le couple et l'entourage.
- Développer une posture professionnelle adaptée et respectueuse.
- Acquérir des outils de communication pour soutenir sans jugement ni maladresse.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les enjeux psychologiques et sociaux propres à l'IVG/IMG.
- Accueillir la souffrance des personnes concernées avec une écoute active.
- Adapter son attitude professionnelle et son langage aux besoins de la femme et du couple.
- Orienter les familles vers les structures et ressources adaptées.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (psychologie, cadre médical et social).
- Études de cas concrets et analyses de pratiques.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges d'expériences et co-construction de solutions.
- Remise de supports pédagogiques.

Modalités d'évaluation

- Observation des mises en situation et feedback collectif.
- Quiz de validation des acquis en fin de formation.
- Évaluation continue au fil des activités.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Financement OPCO / Employeur : 850 €
- Autofinancement personnel : 600 €
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Santé mentale périnatale & prévention de l'épuisement parental

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- 3 jours (15h) en distanciel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Professionnels de santé (médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues)
- Travailleurs sociaux, conseillers conjugaux et familiaux
- Associations et bénévoles accompagnant les femmes et les couples

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau préalable requis. Sensibilité à l'accompagnement des familles en situation de vulnérabilité recommandée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la santé mentale périnatale et ses répercussions sur les familles.
- Identifier les signes d'alerte de l'épuisement parental et les facteurs de risque.
- Développer une posture professionnelle favorisant l'écoute, la prévention et le soutien.
- Proposer des ressources et relais adaptés aux situations rencontrées.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les signes de fragilité psychologique en période périnatale.
- Mettre en place une communication adaptée et bienveillante.
- Intervenir avec discernement pour soutenir et prévenir l'épuisement parental.
- Orienter vers les structures spécialisées ou relais adaptés.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (psychologie périnatale, facteurs de risque).
- Analyses de cas concrets.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques numériques et écrits.

Modalités d'évaluation

- Observation des mises en situation et feedback collectif.
- Quiz de validation des acquis en fin de formation.
- Évaluation continue au fil des activités.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement (indépendants, libéraux, particuliers) : 600 € TTC
- Structures / OPCO (prises en charge employeurs, associations, collectivités) : 850 € TTC
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

PMA & désir d'enfant

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- 3 jours (15h) en distanciel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Professionnels de santé (médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues)
- Travailleurs sociaux, conseillers conjugaux et familiaux
- Associations et bénévoles accompagnant les familles en parcours PMA

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau préalable requis. Sensibilité à l'accompagnement des familles en situation de vulnérabilité recommandée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux médicaux, psychologiques et sociaux liés aux parcours de PMA.
- Identifier l'impact du désir d'enfant non abouti sur le couple et l'entourage.
- Développer une posture professionnelle respectueuse et adaptée.
- Connaître les relais possibles pour accompagner les familles dans la durée.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les spécificités émotionnelles et sociales des parcours PMA.
- Accueillir et accompagner les familles avec écoute active et sans jugement.
- Adapter sa communication et sa posture professionnelle à chaque situation.
- Orienter les familles vers les professionnels et structures compétentes.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (psychologie périnatale, facteurs de risque).
- Analyses de cas concrets.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques numériques et écrits.

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en situation.
- Quiz de validation des acquis en fin de formation.
- Auto-évaluation et feed-back individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- 850 euros en financement OPCO/Employeur :
- 600 euros en financement personnel
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Adoption : accompagner les familles

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- 3 jours (15h) en distanciel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Travailleurs sociaux, assistants sociaux, éducateurs spécialisés
- Psychologues, conseillers conjugaux et familiaux
- Associations et bénévoles accompagnant les familles dans le parcours d'adoption

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau préalable requis. Expérience d'accompagnement familial recommandée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux psychologiques, sociaux et administratifs liés à l'adoption.
- Identifier les spécificités du vécu des familles et des enfants adoptés.
- Développer une posture professionnelle adaptée aux différentes étapes du parcours.
- Acquérir des outils pour soutenir et orienter les familles dans la durée.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les particularités du processus d'adoption.
- Adapter sa communication et son accompagnement aux besoins spécifiques des familles.
- Soutenir les parents adoptants dans la création du lien d'attachement.
- Orienter les familles vers les relais et structures spécialisées.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (cadre légal, psychologique et social de l'adoption).
- Études de cas et analyses de pratiques.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques remis (documents numériques et papier).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en situation.
- Quiz de validation des acquis en fin de formation.
- Auto-évaluation et feed-back individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- 850 euros en financement OPCO/Employeur :
- 600 euros en financement personnel
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Accompagner les troubles cognitifs et adapter sa communication

Durée & modalités

- 3 jours (21h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Aides à domicile, auxiliaires de vie, assistants de vie sociale.
- Infirmiers à domicile (libéraux ou SSIAD).
- Responsables de secteur et encadrants intermédiaires.

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Aucun niveau préalable requis. Sensibilité à l'accompagnement des familles en situation de vulnérabilité recommandée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes des troubles cognitifs liés au vieillissement (maladie d'Alzheimer, troubles apparentés, démences).
- Identifier les répercussions sur le comportement et la communication.
- Développer des techniques de communication adaptées aux troubles cognitifs.
- Acquérir des outils pratiques pour améliorer l'accompagnement au quotidien.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les signes des principaux troubles cognitifs.
- Adapter son langage, son attitude et sa posture professionnelle.
- Prévenir et gérer les situations de crise ou d'agitation.
- Favoriser un climat sécurisant et respectueux pour la personne accompagnée.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et neuropsychologiques simplifiés.
- Études de cas issus du terrain.
- Mises en situation et jeux de rôle.
- Échanges d'expériences et co-construction de solutions.
- Supports pédagogiques remis aux participants.

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feed-back individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 700 € TTC
- Structures / OPCO : 950 € TTC
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Accompagner et soutenir les aidants familiaux

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- 15h Format en distanciel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Aides à domicile, auxiliaires de vie, AMP, AES
- Responsables de secteur et encadrants
- Professionnels de santé intervenant au domicile
- Travailleurs sociaux, associations et bénévoles en lien avec les aidants

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Une expérience ou un intérêt pour l'accompagnement des personnes âgées est recommandé.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux, les rôles et la place des aidants familiaux.
- Identifier les difficultés psychologiques, sociales et organisationnelles rencontrées par les aidants.
- Développer des outils pour soutenir, informer et accompagner les aidants.
- Adapter sa communication et sa posture professionnelle pour mieux coopérer avec les familles.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les besoins et limites des aidants familiaux.
- Adopter une posture professionnelle favorisant la coopération et le respect mutuel.
- Mettre en place des stratégies de soutien adaptées.
- Orienter les aidants vers les ressources et relais appropriés.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (rôle et place des aidants, législation et dispositifs).
- Études de cas et analyses de situations réelles.
- Jeux de rôle et mises en situation pratiques.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques remis (fiches pratiques, ressources).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feed-back individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 450 à 600 € TTC selon le format choisi
- Structures / OPCO : 650 à 850 € TTC selon le format choisi
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Accompagner la fin de vie et le deuil à domicile

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- 15h Format en distanciel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Aides à domicile, auxiliaires de vie, AMP, AES
- Responsables de secteur et encadrants
- Professionnels de santé intervenant au domicile
- Travailleurs sociaux, associations et bénévoles en lien avec les aidants

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Une expérience ou un intérêt pour l'accompagnement des personnes âgées est recommandé.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les besoins spécifiques des personnes en fin de vie et de leurs proches.
- Identifier les enjeux du deuil anticipé et du deuil vécu à domicile.
- Développer une posture professionnelle juste, respectueuse et sécurisante.
- Acquérir des outils de communication et de soutien adaptés aux familles.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les spécificités de l'accompagnement en fin de vie au domicile.
- Soutenir les familles dans leur vécu du deuil et leurs besoins émotionnels.
- Adapter son langage, son attitude et son organisation professionnelle.
- Orienter les familles vers les relais et structures ressources.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (rôle et place des aidants, législation et dispositifs).
- Études de cas et analyses de situations réelles.
- Jeux de rôle et mises en situation pratiques.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques remis (fiches pratiques, ressources).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feedback individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 450 à 600 € TTC selon le format choisi
- Structures / OPCO : 650 à 850 € TTC selon le format choisi
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Management et prévention des risques psychosociaux pour responsables de secteur (encadrants)

Durée & modalités

- 3 jours (21h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Responsables de secteur en services d'aide à domicile
- Coordinateurs et encadrants d'équipes médico-sociales
- Responsables RH et managers de proximité

Prérequis

- Exercer une fonction d'encadrement ou de coordination.
- Expérience dans la gestion d'équipes fortement recommandée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques psychosociaux (RPS) dans le secteur de l'aide à domicile.
- Identifier les facteurs de stress, d'épuisement et de surcharge liés au management.
- Développer des outils de prévention et de régulation des tensions.
- Renforcer son positionnement de manager dans une posture éthique et bienveillante.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les signaux d'alerte liés aux RPS chez les professionnels.
- Mettre en place des actions de prévention adaptées au secteur du domicile.
- Améliorer sa communication et son management d'équipe.
- Promouvoir un environnement de travail sain et respectueux.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (rôle et place des aidants, législation et dispositifs).
- Études de cas et analyses de situations réelles.
- Jeux de rôle et mises en situation pratiques.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques remis (fiches pratiques, ressources).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feedback formateur.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel individualisé.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 700 € TTC
- Structures / OPCO : 950 € TTC
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Éthique et bientraitance au domicile

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Aides à domicile, auxiliaires de vie, AMP, AES
- Responsables de secteur et encadrants
- Professionnels de santé intervenant au domicile
- Travailleurs sociaux, associations et bénévoles en lien avec les aidants

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Une expérience ou un intérêt pour l'accompagnement des personnes âgées est recommandé.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements de l'éthique dans l'accompagnement à domicile.
- Identifier les enjeux de la bientraitance et les risques de maltraitance.
- Développer une posture professionnelle respectueuse de la dignité et des droits des personnes.
- Acquérir des outils pratiques pour intégrer l'éthique dans son quotidien professionnel..

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les principes éthiques et les valeurs de bientraitance.
- Analyser ses pratiques professionnelles avec un regard éthique.
- Prévenir les situations de maltraitance, volontaire ou involontaire.
- Promouvoir un accompagnement respectueux, sécurisant et bientraitant.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (rôle et place des aidants, législation et dispositifs).
- Études de cas et analyses de situations réelles.
- Jeux de rôle et mises en situation pratiques.
- Échanges d'expériences entre participants.
- Supports pédagogiques remis (fiches pratiques, ressources).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feedback individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 600 € TTC selon le format choisi
- Structures / OPCO : 850 € TTC selon le format choisi
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Santé et prévention de l'épuisement des professionnels à domicile

Durée & modalités

- 3 jours (21h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Aides à domicile, auxiliaires de vie, AMP, AES
- Responsables de secteur et encadrants
- Professionnels de santé intervenant au domicile
- Travailleurs sociaux, associations et bénévoles en lien avec les aidants

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Une expérience ou un intérêt pour l'accompagnement des personnes âgées est recommandé.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les facteurs de risque d'épuisement professionnel dans le secteur du domicile.
- Identifier les signaux d'alerte de la fatigue, du stress chronique et du burn-out.
- Développer des stratégies individuelles et collectives de prévention.
- Adopter une posture professionnelle favorisant la santé et la qualité de vie au travail.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les causes et conséquences de l'épuisement professionnel.
- Mettre en place des outils pratiques pour gérer le stress et préserver sa santé.
- Promouvoir la coopération et la communication dans les équipes.
- Contribuer à une culture organisationnelle de prévention des risques.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (psychologie, santé au travail, facteurs de risques).
- Analyses de cas issus du terrain.
- Exercices pratiques de gestion du stress et d'auto-régulation.
- Échanges d'expériences et co-construction de solutions.
- Supports pédagogiques remis (fiches pratiques, outils de prévention).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feedback individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 700 € TTC selon le format choisi
- Structures / OPCO : 950 € TTC selon le format choisi
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Santé mentale et isolement de la personne âgée

Durée & modalités

- 2 jours (14h) en présentiel
- Possibilité d'adaptation intra pour les structures

Public visé

- Aides à domicile, auxiliaires de vie, AMP, AES
- Responsables de secteur et encadrants
- Professionnels de santé intervenant au domicile
- Travailleurs sociaux, associations et bénévoles en lien avec les aidants

Prérequis

Compréhension du français oral/écrit. Une expérience ou un intérêt pour l'accompagnement des personnes âgées est recommandé.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les liens entre vieillissement, santé mentale et isolement social.
- Identifier les facteurs de risque de dépression, anxiété et repli chez la personne âgée.
- Développer des outils de prévention et de soutien adaptés au domicile.
- Adopter une posture professionnelle favorisant le lien social et la bienveillance

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître les signes d'alerte de troubles psychiques chez la personne âgée.
- Adapter sa communication et ses interventions pour rompre l'isolement.
- Mettre en place des stratégies simples pour stimuler le lien social et l'estime de soi.
- Orienter vers les relais professionnels et ressources adaptées.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (psychologie du vieillissement, santé mentale).
- Études de cas issus du terrain.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges d'expériences et réflexion collective.
- Supports pédagogiques remis (fiches pratiques, outils de repérage).

Modalités d'évaluation

- Observation continue lors des mises en pratique.
- Quiz de validation en fin de formation.
- Analyse collective de cas et feedback individualisé.

Suivi post-formation

- Ressources complémentaires (bibliographie, outils pratiques).
- Possibilité d'échanges avec le formateur après la formation.
- Intégration dans un réseau professionnel d'échanges.

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de faisabilité et d'adaptation des moyens. Référente handicap : Michèle Mattei – michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements sur devis

- Autofinancement : 600 € TTC selon le format choisi
- Structures / OPCO : 850 € TTC selon le format choisi
- Tarifs spécifiques pour les structures (intra) : sur devis

Méthodes pédagogiques & suivi

Chez AKAN-Formation, nous croyons qu'une formation doit être utile, vivante et mémorable.

Nos méthodes privilégient l'expérience, le jeu et la mise en action, afin que chaque participant s'approprie réellement les compétences et puisse les réutiliser immédiatement sur le terrain.

Nos méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés et accessibles : des notions claires, sans jargon inutile, toujours reliées à la pratique professionnelle.
- Jeux pédagogiques et outils ludiques : quiz interactifs, activités collectives et supports originaux pour apprendre autrement et dans le plaisir.
- Études de cas réels : situations issues du terrain, analysées en groupe pour favoriser la réflexion critique.
- Jeux de rôle et mises en situation : expérimenter en conditions réalistes, ajuster sa posture et recevoir un feedback immédiat.
- Ateliers pratiques : manipulation de matériels (poupons de portage, grilles, outils), entraînement aux gestes et postures.
- Échanges d'expériences : un espace de parole et de partage, où chaque professionnel enrichit les autres.
- Supports pédagogiques variés : fiches pratiques, ressources numériques, vidéos, guides à conserver et réutiliser.

✓ Intéractivité

✓ Partage

✓ Dynamisme

✓ Ancrage durable des compétences

Suivi et accompagnement

- Évaluations en continu : observation des pratiques, feedbacks réguliers du formateur.
- Évaluation finale adaptée : quiz, mises en pratique ou études de cas pour valider les acquis de manière simple et efficace.
- Évaluations à chaud et à froid : recueil de la satisfaction immédiate et suivi de l'impact de la formation après quelques semaines.
- Suivi post-formation :
 - Ressources complémentaires (documents, bibliographie, outils numériques).
 - Possibilité de contacter le formateur pour toute question après la formation.
 - Intégration dans un réseau d'échanges professionnels animé par AKAN-Formation

Infos pratiques & FAQ

Modalités d'inscription

Inscription jusqu'à 7 jours avant le début
Groupes limités à 10 stagiaires
Convention ou contrat transmis à l'inscription

Lieux de formation

À Grasse (salles adaptées et accessibles PMR)
Dans vos structures (intra établissement)
En distanciel via un lien de connexion sécurisé

Accessibilité

Étude personnalisée en cas de handicap
Référente handicap : Michèle Mattei –
michele.mattei@akan-formation.fr

Tarifs & financements

Prise en charge possible par OPCO, employeur, CPF
Tarif préférentiel pour l'autofinancement individuel
Intra établissement : devis personnalisé
Les détails des tarifs figurent dans les fiches formations

Suivi administratif

Feuille d'émargement signée chaque demi-journée
Attestation de formation remise à chaque participant
Certificat de réalisation transmis au financeur



FAQ – Vos questions fréquentes

Q : Combien de participants par session ?

R : Maximum 10, pour garantir un suivi de qualité.

Q : Les formations sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?

R : Oui. Une étude personnalisée est systématiquement réalisée.

Q : Sous quel délai aurai-je une confirmation d'inscription ?

R : Vous recevez une réponse sous 48h maximum après votre demande.

Q : Puis-je financer ma formation via mon employeur ou un OPCO ?

R : Oui. Toutes nos formations sont prises en charge par les employeurs et OPCO.

Q : Proposez-vous des formations en intra ?

R : Oui. Nous intervenons directement dans vos structures (programmes personnalisés)

Annexes du catalogue

AKAN FORMATION “L’accompagnement commence ici”

Conditions d’accueil

- *Groupes limités à 10 stagiaires.*
- *Salles de formation adaptées et accessibles aux personnes à mobilité réduite.*
- *Respect des horaires de formation (9h–12h30 / 13h30–17h).*

Les pauses et repas sont organisés en fonction des lieux de formation

.Règlement intérieur (extrait)

- *Assiduité et émargement obligatoires à chaque demi-journée.*
- *Respect des horaires, du matériel et du lieu de formation.*
- *Utilisation des supports pédagogiques strictement personnelle.*
- *Tout comportement inapproprié pourra entraîner une exclusion de la formation.*

Le règlement intérieur complet est remis avec la convention ou le contrat de formation.

AKAN-Formation - L’accompagnement commence ici
Organisme de formation, conseil, coaching et accompagnement
Parentalité et maintien à domicile

SIRET : 990 892 622 00011 – NDA : [à compléter](Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’État)

www.akan-formation.fr - 7 avenue Michel Chevalier – 06130 Grasse

☎ 07 56 95 55 85 – ✉ contact@akan-formation.fr

“Ensemble, formons l’avenir de l’accompagnement”



 **Rejoignez le réseau des experts en parentalité**

Chez AKAN FORMATION, nous croyons que la force vient du **collectif**.
Intégrez notre réseau d’experts en parentalité et partagez vos
compétences, vos expériences et vos projets. Ensemble, faisons grandir
une **communauté engagée** au service des familles et des
professionnels.

Rejoignez nous, et devenez acteur du changement.

VOTRE CONTACT

07 56 95 55 85

contact@akan-formation.fr